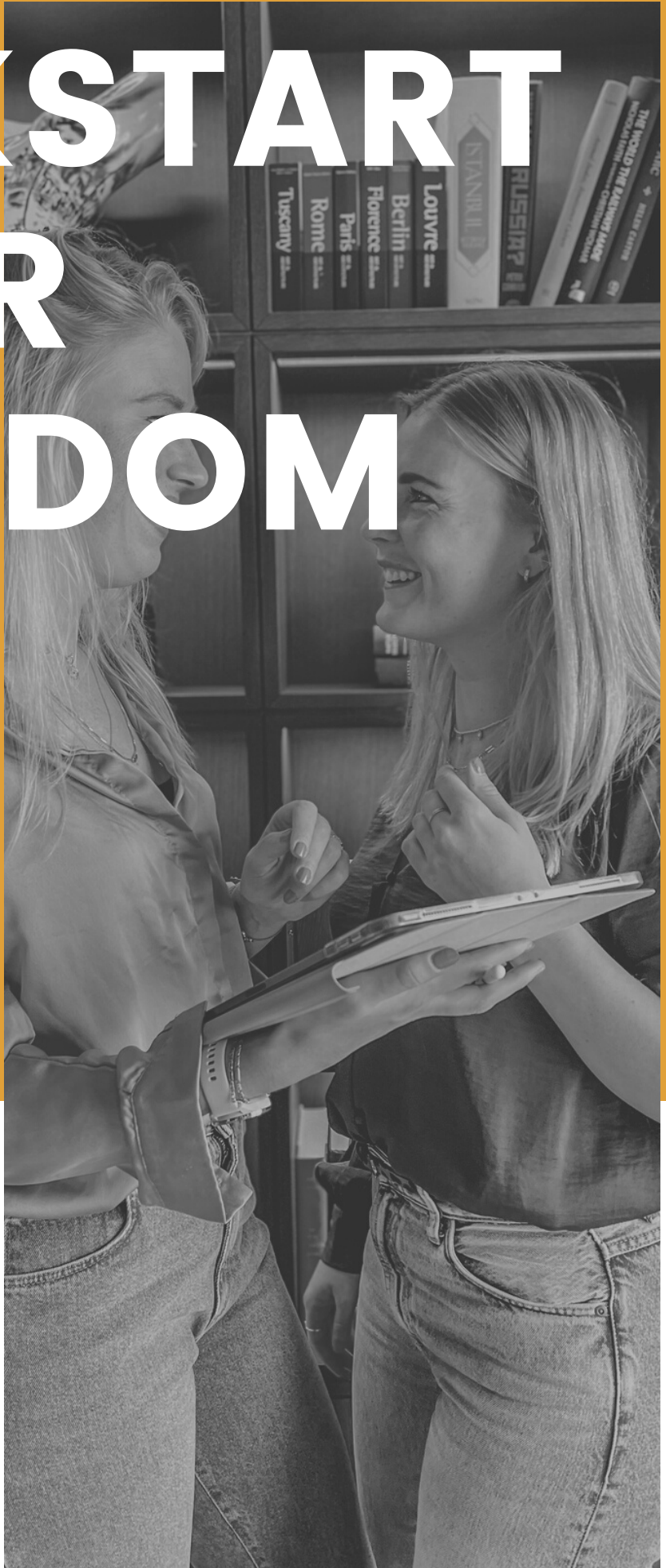


KICKSTART YOUR FREEDOM

Dag 2



CAROL
HELDEN

KICKSTART YOUR FREEDOM DAY 2 IS GESTART!

Kickstart Your Freedom

Gister heb je super mooie stappen gezet, inzichten gekregen in waarom het zo ontzettend belangrijk is om je dromen te volgen. Wat het je brengt als je dat doet. Als je over die angst heen weet te stappen. Want uiteindelijk bepaal jij je leven en je leven wordt niet voor jou bepaald.

Dus wat ga jij doen om de volgende stap te zetten richting je droom? Vandaag gaan we aan de slag met hoe je nou die verandering door gaat brengen in je leven, want verandering kan soms lastig aanvoelen. Dus hoe fijn is het om handvaten te hebben in die periode van verandering. We gaan er samen stap voor stap doorheen, want er is niks beters dan uiteindelijk je droomleven te kunnen leven.

Liefs,

Carolien & Nienke

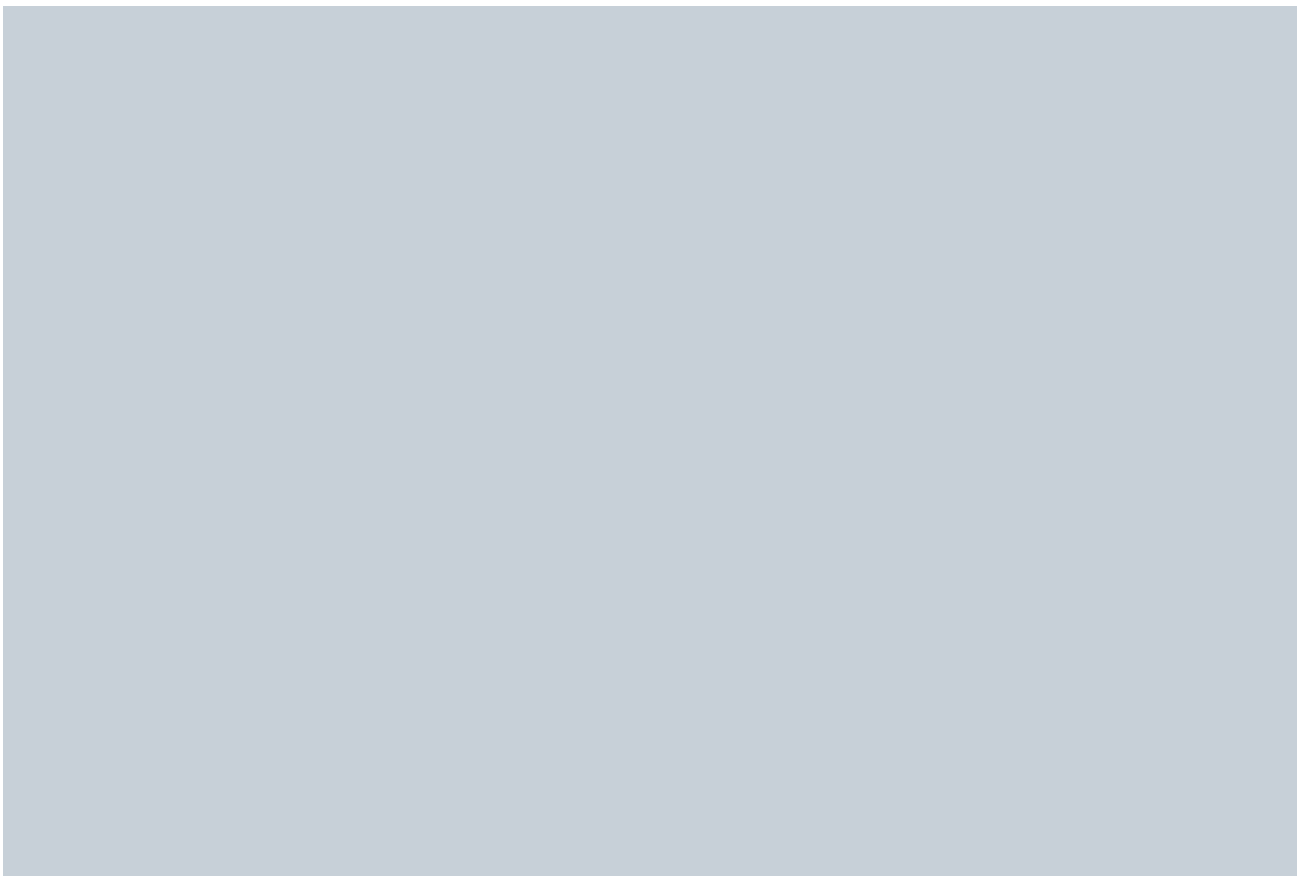
BELEMMERENDE OVERTUIGINGEN

Schrijf 3 belemmerende overtuigingen op

Beperkende overtuiging 1



Welke negatieve impact heeft dit to nu toe al gehad op jouw leven?
En wat is het ergste effect van deze overtuiging als dit onderdeel
blijft van jouw leven in de toekomst?



BELEMMERENDE OVERTUIGINGEN

Beperkende overtuiging 2

Welke negatieve impact heeft dit to nu toe al gehad op jouw leven?
En wat is het ergste effect van deze overtuiging als dit onderdeel
blijft van jouw leven in de toekomst?

BELEMMERENDE OVERTUIGINGEN

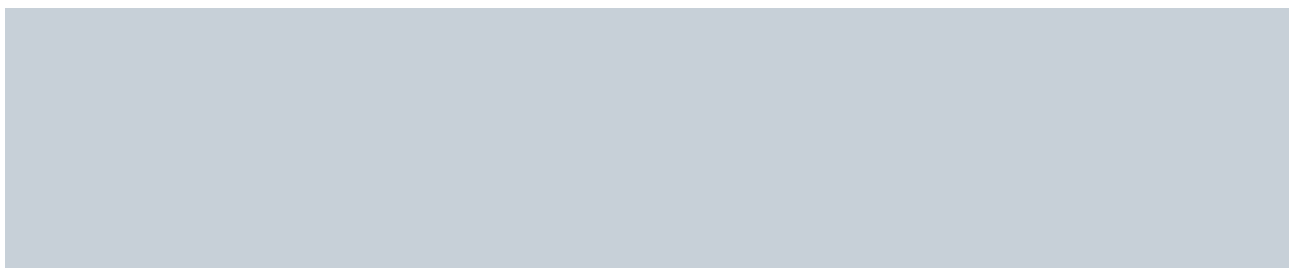
Beperkende overtuiging 3

Welke negatieve impact heeft dit to nu toe al gehad op jouw leven?
En wat is het ergste effect van deze overtuiging als dit onderdeel
blijft van jouw leven in de toekomst?

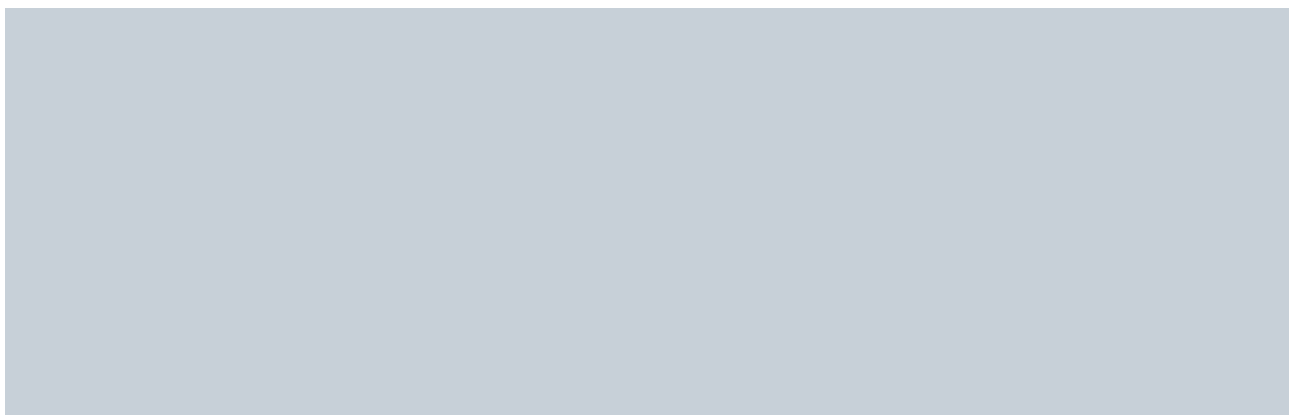
BELEMMERENDE OVERTUIGINGEN

Beperkende overtuiging 1

Oude overtuiging



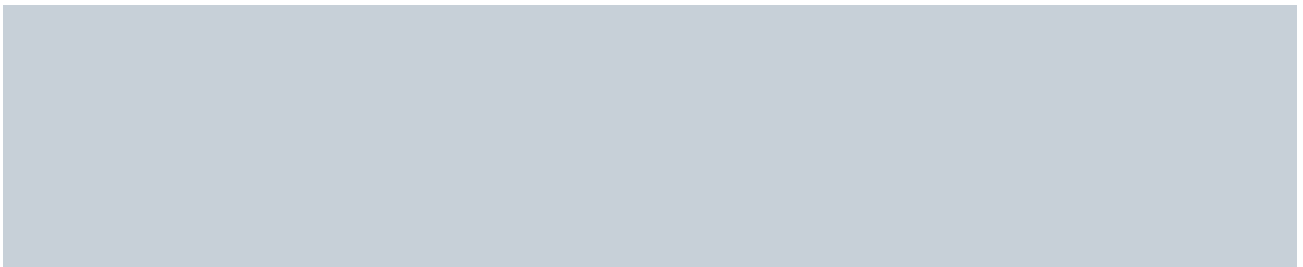
Nieuwe overtuiging



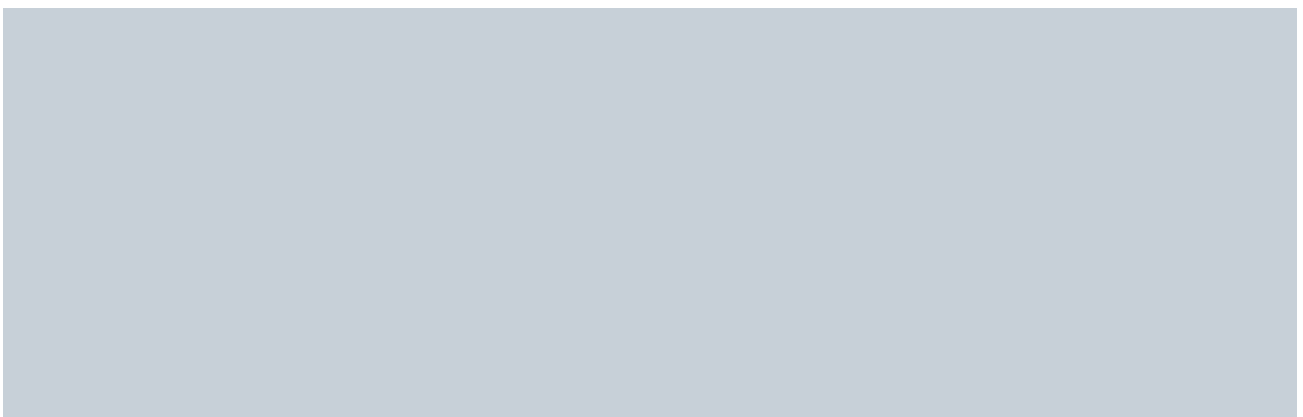
BELEMMERENDE OVERTUIGINGEN

Beperkende overtuiging 2

Oude overtuiging



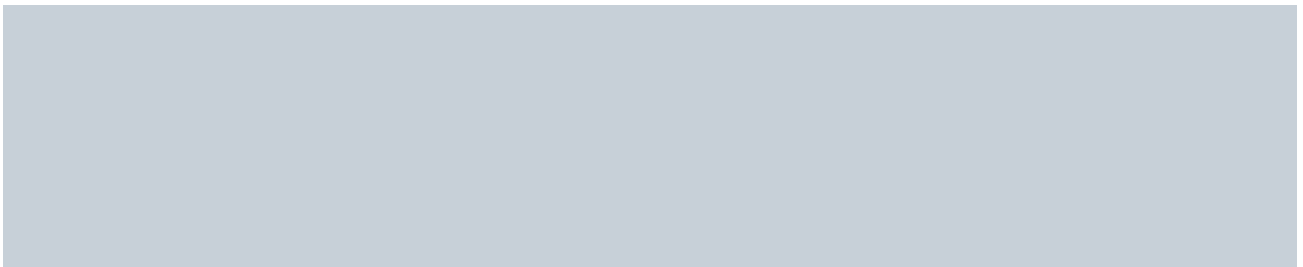
Nieuwe overtuiging



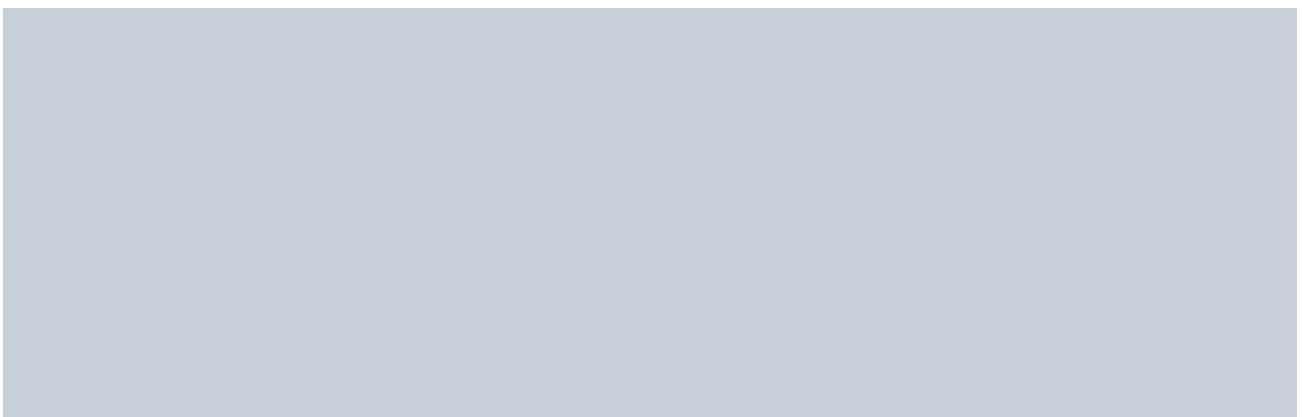
BELEMMERENDE OVERTUIGINGEN

Beperkende overtuiging 3

Oude overtuiging



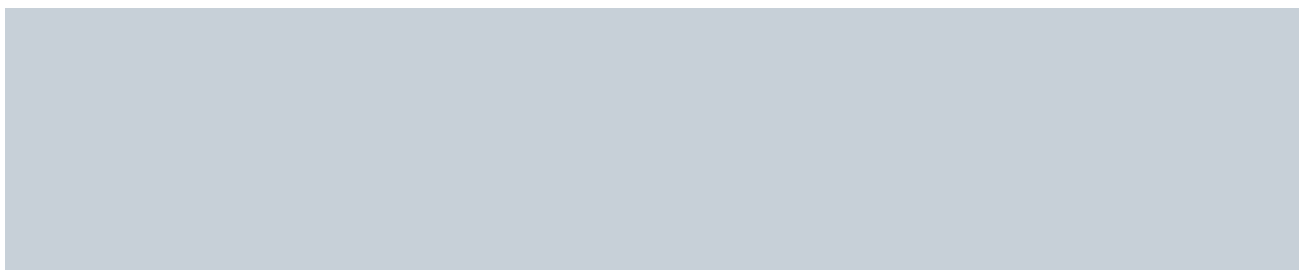
Nieuwe overtuiging



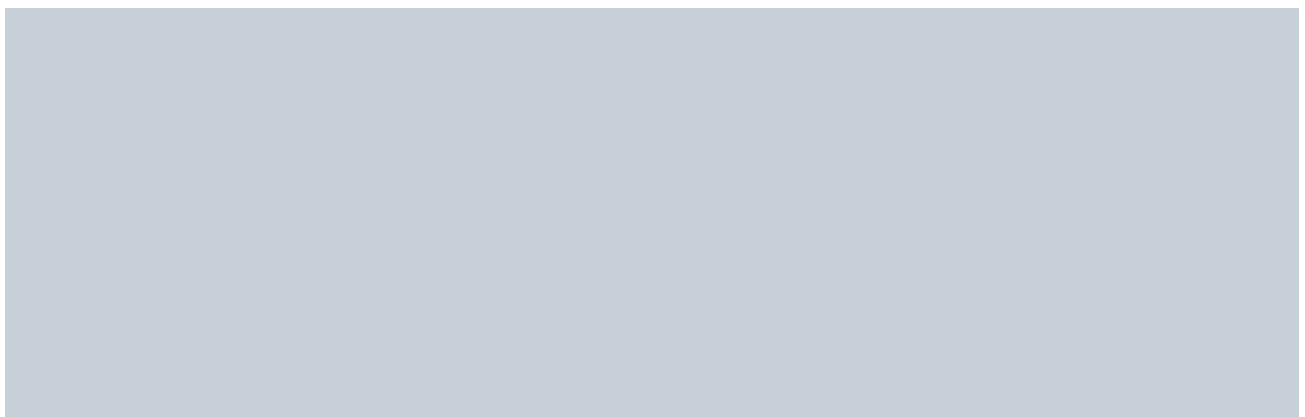
BELEMMERENDE OVERTUIGINGEN

Beperkende overtuiging 3

Oude overtuiging



Nieuwe overtuiging



6 BEHOEFTEEN DIE IEDEREEN HEEFT!

Zekerheid – Wat zijn de manieren dat je dit op een positieve manier in je leven krijgt en wat zijn de negatieve manieren dat je dit nu hebt?

Onzekerheid / Variatie – Wat zijn de manieren dat je dit op een positieve manier in je leven krijgt en wat zijn de negatieve manieren dat je dit nu hebt?

6 BEHOEFTEEN DIE IEDEREEN HEEFT!

Waardering – Wat zijn de manieren dat je dit op een positieve manier in je leven krijgt en wat zijn de negatieve manieren dat je dit nu hebt?

Connectie / Liefde – Wat zijn de manieren dat je dit op een positieve manier in je leven krijgt en wat zijn de negatieve manieren dat je dit nu hebt?

6 BEHOEFTEEN DIE IEDEREEN HEEFT!

Groei – Wat zijn de manieren dat je dit op een positieve manier in je leven krijgt en wat zijn de negatieve manieren dat je dit nu hebt?

Bijdragen / Dienen – Wat zijn de manieren dat je dit op een positieve manier in je leven krijgt en wat zijn de negatieve manieren dat je dit nu hebt?

6 BEHOEFTEEN DIE IEDEREEN HEEFT!

Van deze behoeften, welke hebben het meest voor je betekent in de afgelopen tijd?

Wat zijn de gevolgen van het feit dat je deze behoeften in deze volgorde waardeert?

6 BEHOEFTEEN DIE IEDEREEN HEEFT!

Wat zouden de top 2 behoeften moeten zijn om je leven nu te transformeren?

Als je deze verandering zou doorvoeren, wat zou dan veranderen in je leven?

GA VOOR JE DROOMLEVEN!

Wat doe je het liefste? Waar hou je van?

Wat haat je het meeste om te doen?

Waar ben je gepassioneerd over?

GA VOOR JE DROOMLEVEN!

Wat wil je het liefste doen in het leven?

Wat zijn twee besluiten die je in het verleden hebt genomen die je leven gevormd hebben? Hoe hebben ze je leven positief veranderd? En wat maakte dat je uiteindelijk dat besluit hebt genomen?

Wat zijn twee besluiten die je nú kan nemen, waar je je aan committeert. En hoe gaan deze krachtige besluiten jouw leven voor altijd veranderen?

HULP NODIG?

Kom je er niet uit, of heb je hulp nodig? We helpen je graag. Stuur je vraag naar info@groeihelden.com en we helpen je zo snel mogelijk verder!

info@groeihelden.com

